

## Prospecto: información para el usuario

### Cistina 250 mg Comprimidos

L-cistina

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 15-30 días.

### Contenido del prospecto

1. Qué es Cistina Comprimidos y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Cistina Comprimidos
3. Cómo tomar Cistina Comprimidos
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Cistina Comprimidos
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es Cistina Comprimidos y para qué se utiliza

Contiene un aminoácido (componente de las proteínas) que forma parte de la queratina. La queratina es una proteína constituyente fundamental de la piel, cabellos y uñas.

Cistina está indicado en: Tratamiento de déficit de cistina (constituyente de la queratina), que podría manifestarse con caída del cabello y/o fragilidad de las uñas, causado por dietas desequilibradas o restrictivas (adelgazamiento, vegetarianas, etc.).

Cistina Comprimidos está indicado en adultos y adolescentes mayores de 14 años.

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Cistina Comprimidos

##### No tome Cistina:

- si es alérgico a la L-cistina o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- si padece cistinosis (enfermedad hereditaria con posible formación de cálculos (piedras) en el riñón).

#### Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Cistina.

Debe tener precaución si padece trastornos en la absorción o eliminación de cistina.

Interferencias con pruebas analíticas: Si le van a realizar alguna prueba diagnóstica (incluidos análisis de sangre, orina, etc.) comunique al médico que está tomando este medicamento, ya que puede alterar los resultados.

### **Niños**

No administrar este medicamento a menores de 14 años debido a que no se ha establecido su seguridad y eficacia en los niños.

### **Toma de Cistina con otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando/utilizando, ha utilizado recientemente o podría tener que utilizar cualquier otro medicamento.

No se han realizado estudios de interacciones medicamentosas con la cistina.

### **Embarazo y lactancia**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Como medida de precaución no debe tomar Cistina durante el embarazo ni la lactancia.

### **Conducción y uso de máquinas**

Cistina Comprimidos no afecta a la capacidad de conducir o manejar máquinas.

### **Cistina Comprimidos contiene almidón de maíz (sin gluten) y sacarosa**

Este medicamento contiene sacarosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

## **3. Cómo tomar Cistina Comprimidos**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda pregunte a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es:

#### - Adultos y adolescentes mayores de 14 años:

Vía oral.

Se recomienda tomar de 4 a 6 comprimidos al día repartidos en las tres principales comidas.

Los comprimidos deben tomarse durante las comidas con un vaso de agua.

Si los síntomas no mejoran o empeoran tras 15-30 días de tratamiento, debe interrumpirlo y consultar al médico.

### **Si toma más Cistina del que debe**

No se tiene información de casos de intoxicación.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico, o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida (o acuda a un centro médico).

## Si olvidó tomar Cistina

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

## 4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

No se han descrito efectos adversos con la toma de Cistina.

### Comunicación de efectos adversos


Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: [www.notificaRAM.es](http://www.notificaRAM.es). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## 5. Conservación de Cistina Comprimidos

No requiere condiciones especiales de conservación.

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto Sigre  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

### Composición de Cistina

- El principio activo es L-cistina. Cada comprimido contiene 250 mg L-cistina.
- Los demás componentes (excipientes) son: Almidón de maíz (sin gluten), sacarosa y talco.

### Aspecto del producto y contenido del envase

Cistina se presenta en comprimidos; son blancos y biconvexos.

Cada envase contiene 40 comprimidos.

**Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

LA QUÍMICA MÉDICA, S.A.

Avda. de Sarriá, 146-148

08017 Barcelona

Tel. 93 203 21 51

**Fecha de la última revisión de este prospecto: Septiembre 2013.**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.es>